

Het Luizen behandelplan

Hoe ontdek je hoofdluis?

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als u controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. U ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als u geen luizen ziet, maar wel grijswitte puntjes (die moeilijk van de haar af te schuiven zijn), is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes zijn eitjes van hoofdluis, ook wel neten genoemd. Uit deze eitjes komen nieuwe hoofdluizen.



Als ik luizen heb ontdekt wat dan!?

- 1 Controleer alle gezinsleden.
- 2 Behandel gezinsleden die hoofdluis hebben.
- 3 Vertel mensen (school, vriendjes, sport) dat uw kind hoofdluis heeft.

Behandelen met shampoo of lotion

Kies een shampoo of lotion met **dimeticon**. Dimeticon heeft een verstikkende werking op de luis, dit voorkomt resistentie. Zit er malathion of permetrine in dan is de kans groot dat de hoofdluis hiertegen resistent is en dus niet werkt. Prioderm (te koop bij Kruidvat) is een goede shampoo. De eigen merk shampoo van Kruidvat werkt niet goed vanwege de bestanddelen malathion en/of permetrine.

Na 9 tot 10 dagen moet de shampoo behandeling herhaald worden.

De eerste shampoobeurt doodt de bestaande luizen, maar vaak niet alle neten. De neten komen uit na 7 tot 10 dagen, daarom is het belangrijk de shampoobeurt te herhalen zodat deze jonge, nieuwe luis gedood wordt en geen eitjes kan leggen.

Kammen, kammen en nog eens kammen!

Het kammen met een luizenkam is het belangrijkste onderdeel van een behandeling. **Dagelijks** moet er gekamd worden voor een periode van **2 weken**. Om het kammen makkelijker te maken kun je cremespoeling in het haar aanbrengen (pas uitspoelen na het kammen).

BELANGRIJK: Cremespoeling is geen anti-luizenmiddel.

Kijk voor meer informatie onder de tab 'ouders' op cnsabcoude.nl

Waarom moet ik 2 weken kammen?

Zoals hierboven vermeld is de levenscyclus van een neet 7 tot 10 dagen. De Shampoo doodt luizen maar niet alle neten. Ook ná de 2^e shampoobehandeling is het belangrijk te blijven kammen om zo de achtergebleven neten uit het haar te verwijderen.

Hoe herken ik neten?

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen.

Wist u dat....

...Een hoofdluis 1 maand leeft en dagelijks 5 tot 6 eitjes legt.

...Het wassen van knuffels en beddengoed op 60° niet bewezen effectief is, maar natuurlijk geen kwaad kan.

...Luizen niet kunnen springen van hoofd tot hoofd maar alleen snel kruipen/lopen via haarcontact.

...Alleen cremespoeling gebruiken niet voldoende is.

...Dat haargel en haarlak luizen niet kunnen voorkomen.

...Luizen zowel van schoongewassen als niet gewassen haar houden.

Bron: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)

Kwaliteitshandboek/secundaire proces/ groepsmap CNS/protocollen