

Informatie:  
Kwadraad Maatschappelijke dienstverlening De Ronde Venen  
Tel: 088 - 900 4000

Voor meer informatie over startdata en aanmelden  
zie [www.cjgderondevenen.nl/weerbaarheidstrainingen](http://www.cjgderondevenen.nl/weerbaarheidstrainingen)



Gemeente  
**De Ronde Venen**



Gemeente  
**De Ronde Venen**

**Postadres** Postbus 250  
3640 AG Mijdrecht  
**Bezoekadres** Croonstadlaan 111  
3641 AL Mijdrecht

**T** 0297 29 16 16  
**F** 0297 28 42 81  
**E** [gemeente@derondevenen.nl](mailto:gemeente@derondevenen.nl)  
**I** [www.derondevenen.nl](http://www.derondevenen.nl)

**Weerbaarheidstrainingen  
schooljaar 2020 - 2021**

**Sta sterk voor het jonge kind, intensief  
Voorjaar****5 - 7 jaar**

De Sta Sterk Training voor het jonge kind is gericht op het vergroten van de sociale en weerbare vaardigheden en het omgaan met emoties. Sociale vaardigheid en assertief gedrag wordt aangeleerd.

**Sova voor het jonge kind, preventief  
Najaar****6 - 7 jaar**

In deze training leren deelnemers op een speelse manier sociale vaardigheden aan. Hierdoor zijn ze beter in staat op een plezierige manier contact met leeftijdgenootjes te maken.

**Sova, middenbouw  
Voorjaar****8 - 10 jaar**

Door middel van een groepsgerichte aanpak het probleemoplossend vermogen van kinderen vergroten, waardoor ze meer grip op hun eigen situatie krijgen en hun zelfvertrouwen en waardering kan groeien.

**Faalangst de Baas!  
1 keer, Voorjaar****8 - 12 jaar**

De training Faalangst de Baas! is gericht op het verminderen van cognitieve, sociale en motorisch faalangst.

**Sta Sterk Training  
Winter****8 - 12 jaar**

De Sta Sterk Training is gericht op sociale en weerbare vaardigheden en omgaan met pestgedrag. In de training wordt assertief gedrag aangeleerd. Zowel deelnemers met subassertief als agressief gedrag hebben baat bij de training.

**Rots en Water, jongens  
Winter, aanvang 2019****10 - 12 jaar**

Rots en Water is al jaren een bekend begrip als het gaat om weerbaarheid.

Het programma is ontwikkeld voor jongens om te leren omgaan met specifieke jongensproblemen: moeite met zelfbeheersing, agressie, overschatting en grenzen opzoeken.

**Brugklastraining  
Zomer****11 - 12 jaar**

De Stevige Stap Training geeft kinderen vóór én aan het begin van de brugklasperiode een steuntje in de rug zodat ze met meer zelfvertrouwen die eerste stappen in deze nieuwe en onbekende situatie kunnen zetten.

**Marietje Kessels  
Winter, aanvang 2019****groep 7 & 8**

Het Marietje Kessels Project is een preventief weerbaarheidsproject. Dat betekent dat het project niet pas wordt ingezet op het moment dat er een probleem is, maar dat het uitgevoerd kan worden in iedere groep 7 en 8, ter voorkoming van vormen van machtsmisbruik binnen en buiten de groep. Het project kan op twee scholen gegeven worden.

